

中華心理衛生協會心防疫工作小組

「心疫苗抓住你的心」四格漫畫徵稿活動簡章

～七七濃情 漫天解憂～

面對長期漫天疫情的籠罩，人人需要溫情滋潤，心靈需要寬闊舒展…

邀請您拿起紙筆或使用電腦繪圖，隨心塗鴉，以四格漫畫舒緩心情，傳遞溫暖的關懷！

一、活動說明：為推動正向心理防疫及心理健康促進，中華心理衛生協會於 2022 七夕推出心疫苗推廣系列活動之「心疫苗抓住你的心」四格漫畫徵稿活動，持續關懷疫情中及後疫情階段的全民心理健康促進。創作概念可參考下述範圍：（註：不需侷限於此十項提示內容。）

- （一）對防疫生活中苦悶心情抒發有幫助的靈感
- （二）向醫護及防疫人員致敬
- （三）確診、復原過程中的心理調適
- （四）對疫情中被隔離者、確診者與同住者的關懷
- （五）對疫情中亡逝者與親友的關懷
- （六）疫情中與病毒共存的生活與心理調適
- （七）化危機為轉機的正向心態
- （八）以樂觀、幽默的心態面對艱困挑戰
- （九）關懷周圍的人、事、物
- （十）懷抱感恩面對生活

二、活動時間：2022/08/04（四）至 2022/09/30（五）

三、參加資格：限個人投件參與

四、獎項說明：

- （一）早鳥獎：前 100 名投稿成功者將獲贈早鳥獎（7-11 便利商店虛擬商品卡 100 元）。
- （二）心疫苗解憂獎、心疫苗濃情獎：「心疫苗解憂獎」及「心疫苗濃情獎」共 20 名，每人將獲頒獎金 2,000 元。

(三) 甜在心人氣獎：網路人氣票選活動中獲得肯定讚數達 30 人以上，且為獲讚人氣數為前 10 名者，每人將獲頒獎金 500 元。

五、評選團組成說明：評選團之評審委員將由中華心理衛生協會心防疫工作小組聘請心理健康領域專家及心疫苗貼圖繪師共同組成。

六、評選及網路票選時間：2022/10/01（六）至 2022/10/31（一）

七、評選及網路票選結果公布時間：2022/11/12（六）

八、作品規格：可為手繪圖或電腦繪圖（黑白或彩色）。提供 PNG 或 JPG 圖檔，解析度 300 dpi 以上，10MB 以內；手繪作品須掃描。

九、報名參與活動方式：

(一) 投稿作品至活動問卷：<https://forms.gle/QoF6rJVNTULdheC56>

(二) 提供真實姓名/欲使用之暱稱或筆名/連絡電話/作品名稱（10 字以內），以及作品介紹（100 字以內）。

(三) 檔名設定規則：真實姓名_七漫徵稿_投稿送件日期。如：王辛意_七漫徵稿_20220804。

十、注意事項：

(一) 作品須符合心防疫正向心理防疫、心理健康促進的理念。

(二) 作品須為投稿者本人之原創作品，並確保作品不會侵害到他人著作財產權。

(三) 主辦單位保有修改活動辦法之權責，若作品不符合規範，視同投稿失敗，無法獲得任何獎項。

(四) 每人限投一稿。如有更換作品需求，請於活動截止前與主辦單位進行聯繫。

(五) 所有投稿作品將於評選階段公開於心防疫官網及粉絲團，並於活動結束後持續展出，供全民自由瀏覽，分享關懷、感謝與祝福。

(六) 為鼓勵全民參與，本活動提供專業繪師線上文字諮詢指導服務。若有需要，請至心防疫粉絲專頁（<https://reurl.cc/AOgdWj>）置頂貼文提出問題，主辦單位將每週定期公告繪師之諮詢意見。

(七) 如獲「心疫苗解憂獎」、「心疫苗濃情獎」或「甜在心人氣獎」，需配合提供個人真實身分資料以完成領獎事宜，該個資僅供核實領獎之用。

十一、四格漫畫參考範例：小人人（Linyun 創作）



作品名稱：擁抱的溫暖

作品介紹：

家門口早餐店老闆親切的招呼聲，
便利商店店員例行的歡迎光臨，
人與人擁抱時的身體溫暖，
都是隔離後才發現是這麼的懷念和珍貴。

主辦單位：中華心理衛生協會

協辦單位：中華民國圖書館學會、中華民國圖書館學會中小學圖書館委員會、中華民國圖書館學會閱讀與心理健康委員會、高雄市立圖書館、臺灣芯福里情緒教育推廣協會、臺灣笑笑功協會、臺北市雙胞胎協會（陸續徵求中）（陸續徵求中）

中華心理衛生協會心防疫工作小組

聯絡信箱：mhat.overcovid19@gmail.com

粉絲專頁：<https://www.facebook.com/mindovercovid19/>

官方網站：<https://mhatovercovid19.wixsite.com/overcovid19>

活動專區：<https://mhatovercovid19.wixsite.com/overcovid19/about-3>

LINE 官方帳號：<https://lin.ee/xzdUdue>

中華民國 111 年 8 月 4 日