

附錄二 網路健康資訊行為及健康促進生活型態分量表之差異分析

網路健康資訊行為與健康促進生活型態營養分量表之差異分析

變項別		健康促進生活型態營養量表					
		人數	平均值	標準差	F/t 檢定	顯著性	事後比較
偏好資源形式	網路資源	283	10.93	2.244	.929	.396	
	紙本資源	55	10.73	2.376			
	口頭詢問	47	10.47	2.348			
取得健康資訊時最常使用之管道	電腦網路	244	10.79	2.303	1.161	.326	
	親朋好友	43	10.26	2.237			
	廣播節目	22	11.14	2.054			
	醫療專業書籍	11	11.09	2.508			
	專業醫護人員	45	11.38	2.114			
	報章雜誌	15	11.00	2.420			
	圖書館	5	11.80	2.387			
有無使用網路健康資訊	有	339	10.94	2.255	2.077	.038	1 (有) > 2 (無)
	無	46	10.20	2.344			
使用網路健康資訊之頻率 (n=339)	幾乎每天	43	11.21	2.445	1.725	.144	
	一星期 1~2 次	147	11.19	2.243			
	一個月 1~2 次	94	10.55	2.056			
	半年 1~2 次	36	10.47	2.396			
	一年 1~2 次	19	11.11	2.401			
網路健康資訊可信度 (n=339)	不太相信	24	10.96	2.216	.667	.573	
	普通	200	10.88	2.268			
	可信	106	11.11	2.205			
	相當可信	9	10.11	2.759			

網路健康資訊行為與健康促進生活型態運動分量表之差異分析

變項別		健康促進生活型態運動量表					
		人數	平均值	標準差	F/t 檢定	顯著性	事後比較
偏好資源形式	網路資源	283	8.75	2.234	.472	.624	
	紙本資源	55	8.65	2.343			
	口頭詢問	47	8.40	2.233			
取得健康資訊時最常使用之管道	電腦網路	244	8.77	2.302	2.007	.064	
	親朋好友	43	8.37	2.082			
	廣播節目	22	8.09	1.950			
	醫療專業書籍	11	8.91	1.446			
	專業醫護人員	45	8.96	2.184			
	報章雜誌	15	7.53	2.167			
	圖書館	5	10.80	2.864			
有無使用網路健康資訊	有	339	8.75	2.259	1.456	.146	
	無	46	8.24	2.121			
使用網路健康資訊之頻率 (n=339)	幾乎每天	43	8.91	2.338	.578	.679	
	一星期 1~2 次	147	8.92	2.331			
	一個月 1~2 次	94	8.51	2.025			
	半年 1~2 次	36	8.61	2.271			
	一年 1~2 次	19	8.58	2.673			
網路健康資訊	不太相信	24	8.75	2.111	1.227	.300	

訊可信度 (n=339)	普通	200	8.58	2.276
	可信	106	9.01	2.149
	相當可信	9	9.56	3.321

網路健康資訊行為與健康促進生活型態健康責任分量表之差異分析

變項別	健康促進生活型態健康責任量表						
	人數	平均值	標準差	F/t 檢定	顯著性	事後比較	
偏好資源形式	網路資源	283	8.70	2.200	2.753	.065	
	紙本資源	55	8.95	2.391			
	口頭詢問	47	7.96	2.422			
取得健康資訊時最常使用之管道	電腦網路	244	8.66	2.199	1.614	.142	
	親朋好友	43	7.91	2.169			
	廣播節目	22	8.91	2.562			
	醫療專業書籍	11	8.73	2.832			
	專業醫護人員	45	9.31	2.265			
	報章雜誌	15	8.13	2.588			
	圖書館	5	8.40	1.817			
有無使用網路健康資訊	有	339	8.78	2.199	3.202	.001	1 (有) > 2 (無)
	無	46	7.65	2.523			
使用網路健康資訊之頻率 (n=339)	幾乎每天	43	8.67	2.244	3.228	.013	Non-significant
	一星期 1~2 次	147	9.10	2.226			
	一個月 1~2 次	94	8.83	2.077			
	半年 1~2 次	36	8.08	2.143			
	一年 1~2 次	19	7.58	2.063			
網路健康資訊可信度 (n=339)	不太相信	24	8.83	2.099	2.925	.034	Non-significant
	普通	200	8.56	2.193			
	可信	106	9.04	2.177			
	相當可信	9	10.44	2.128			

網路健康資訊行為與健康促進生活型態壓力管理分量表之差異分析

變項別	健康促進生活型態壓力管理量表						
	人數	平均值	標準差	F/t 檢定	顯著性	事後比較	
偏好資源形式	網路資源	283	10.18	2.176	.629	.534	
	紙本資源	55	9.82	2.554			
	口頭詢問	47	10.04	2.196			
取得健康資訊時最常使用之管道	電腦網路	244	10.06	2.158	.710	.642	
	親朋好友	43	10.09	2.307			
	廣播節目	22	10.09	2.348			
	醫療專業書籍	11	10.82	2.442			
	專業醫護人員	45	10.31	2.214			
	報章雜誌	15	9.53	2.696			
	圖書館	5	11.40	3.435			
有無使用網路健康資訊	有	339	10.17	2.245	1.348	.179	
	無	46	9.70	2.128			
使用網路健康資訊之頻率 (n=339)	幾乎每天	43	10.16	2.370	1.159	.329	
	一星期 1~2 次	147	10.43	2.164			
	一個月 1~2 次	94	9.99	2.207			
	半年 1~2 次	36	9.64	2.356			
	一年 1~2 次	19	10.05	2.505			

網路健康資訊可信度 (n=339)	不太相信	24	10.54	2.813	.691	.558
	普通	200	10.12	2.151		
	可信	106	10.10	2.147		
	相當可信	9	11.00	3.640		

網路健康資訊行為與健康促進生活型態人際支持分量表之差異分析

變項別	健康促進生活型態人際支持量表						
	人數	平均值	標準差	F/t 檢定	顯著性	事後比較	
偏好資源形式	網路資源	283	10.30	2.237	1.134	.323	
	紙本資源	55	9.84	2.440			
	口頭詢問	47	10.45	2.394			
取得健康資訊時最常使用之管道	電腦網路	244	10.24	2.294	1.469	.187	
	親朋好友	43	10.26	2.310			
	廣播節目	22	9.59	1.943			
	醫療專業書籍	11	11.36	2.111			
	專業醫護人員	45	10.42	2.200			
	報章雜誌	15	9.47	2.560			
	圖書館	5	11.80	2.775			
	有無使用網路健康資訊	有	339	10.27	2.306	.513	.608
	無	46	10.09	2.158			
使用網路健康資訊之頻率 (n=339)	幾乎每天	43	10.40	2.700	.555	.695	
	一星期 1~2 次	147	10.27	2.289			
	一個月 1~2 次	94	10.45	2.251			
	半年 1~2 次	36	9.83	2.274			
	一年 1~2 次	19	10.00	1.856			
網路健康資訊可信度 (n=339)	不太相信	24	10.29	2.368	.733	.533	
	普通	200	10.42	2.425			
	可信	106	10.03	2.031			
	相當可信	9	9.89	2.571			

網路健康資訊行為與健康促進生活型態自我實現分量表之差異分析

變項別	健康促進生活型態自我實現量表						
	人數	平均值	標準差	F/t 檢定	顯著性	事後比較	
偏好資源形式	網路資源	283	11.13	2.659	.643	.527	
	紙本資源	55	11.56	2.713			
	口頭詢問	47	11.06	2.967			
取得健康資訊時最常使用之管道	電腦網路	244	11.21	2.591	1.273	.269	
	親朋好友	43	10.58	2.830			
	廣播節目	22	10.45	3.218			
	醫療專業書籍	11	11.64	3.443			
	專業醫護人員	45	11.87	2.473			
	報章雜誌	15	10.87	2.774			
	圖書館	5	12.00	4.183			
	有無使用網路健康資訊	有	339	11.27	2.673		
	無	46	10.57	2.872			
使用網路健康資訊之頻率	幾乎每天	43	11.44	2.906	1.434	.222	
	一星期 1~2 次	147	11.54	2.597			
	一個月 1~2 次	94	11.14	2.589			

(n=339)	半年 1~2 次	36	10.86	2.769			
	一年 1~2 次	19	10.21	2.820			
網路健康資訊可信度	不太相信	24	12.00	2.449	2.847	.038	Non-significant
	普通	200	10.94	2.735			
	可信	106	11.64	2.534			
	相當可信	9	12.33	2.598			