

**中華民國圖書館學會第 56 屆閱讀與心理健康委員會  
第 1 次會議紀錄**

- 一、時間：民國 109 年 3 月 26 日（星期四）下午 2 時
- 二、地點：臺中市立圖書館李科永紀念圖書分館  
（地址：臺中市南屯區龍富路五段 1 號）
- 三、主席：張曉玲主任委員
- 四、出席人員：陳書梅顧問、宋慧筠委員、沈秀茹委員、沙永玲委員、賴麗香委員。
- 五、請假人員：楊美華顧問、王梅玲委員、王嘉萍委員、甘邵文委員、童敏惠委員、葉雅馨委員、蘇玉慧委員。（委員依姓名筆畫排序）
- 六、列席人員：陳綉麗秘書  
紀錄：陳淑芬
- 七、報告事項

（一）有關第 54、55 屆工作交接事宜

說明：如附件 1。

- 決議：1. 有關網站 <https://bibliotherapylaroc.wixsite.com/home> 內容主要為本委員會歷年舉辦活動及會議紀錄，僅供本委員會委員使用，當初由童敏惠委員架設，建議由童委員繼續維護。
2. 第 55 屆委員會之專款計新臺幣 10 萬 3,600 元，存於中華民國圖書館學會帳戶，依移交事項，爾後辦理活動時，經委員會會議通過使用。
3. 「閱讀與心理健康」FB 專頁輪值修正如下表，由委員提供愉悅性素材及療癒性素材內容貼文於 FB，非輪值委員也可貼文。

月份	輪值委員	月份	輪值委員	月份	輪值委員
1 月	童敏惠委員	5 月	沈秀茹委員	9 月	葉雅馨委員
2 月	上屆委員	6 月	賴麗香委員	10 月	蘇玉慧委員
3 月	上屆委員	7 月	宋慧筠委員	11 月	沙永玲委員
4 月	主任委員	8 月	甘邵文委員	12 月	王嘉萍委員

(二) 109 年度工作計畫

說明：如附件 2。

- 決議：1. 持續辦理閱讀與心理健康社區參與講座：加強社區各年齡層民眾參與，各委員會依所在服務單位規劃設計。
2. 辦理書目療法專業知能培訓工作坊。
3. 辦理青少年書目療法推廣服務。
4. 持續更新臉書粉絲專頁內容。
5. 設置情緒療癒素材網頁：由賴麗香委員向中華民國圖書館學會提出技術支援需求，網頁內容後續再行討論。

八、臨時動議：無。

九、散 會：下午 16 時。

附件 1

第 54、55 屆工作交接事宜

一、有關第 54、55 屆工作計畫與執行情形（參見 4 年來 9 次的會議紀錄）：

第 55 屆的童敏惠副主委，協助架設了網站，將委員會自 2015 年 11 月創立以來的工作計畫與執行情形（包含 4 年來 9 次的會議紀錄），皆放在網站中，顏色與版面可以再行調整。

網址：<https://bibliotherapylaroc.wixsite.com/home>

二、本委員會的專款

第 55 屆委員會之專款，有 NTD\$103,600 元，存於中華民國圖書館學會的帳戶（專款帳目詳見附檔）；爾後辦理活動時，只要委員會會議通過，皆可使用（詳見 55 屆第 4 次會議紀錄）。

三、「閱讀與心理健康」FB 專頁輪值

有鑑於新主委與新委員產生之交接時間，有約 3 個月的空窗期；為了維持 FB 的正常經營，在第 55 屆第 4 次會議上，大家決議，先依照 108 年的輪值月份，認領了 109 年的輪值（如下）。但同時也決議，由第 56 屆主任委員再視情況，調整委員的輪值月份。

月份	輪值委員	月份	輪值委員	月份	輪值委員
1 月	童敏惠委員	5 月	胡心慈祕書	9 月	宋雪芳委員
2 月	曾品方委員	6 月	賴麗香委員	10 月	邱子恒委員
3 月	蔡天怡委員	7 月	游立新委員	11 月	沙永玲委員
4 月	胡心慈祕書	8 月	甘邵文委員 王嘉萍祕書	12 月	邱炯友委員

四、第 54 與 55 屆委員會尚未完成的事宜

(一)圖書館從業人員專業知能培訓：

1. 培訓本委員會的委員為書目療法之種子教師（第 54 屆第 1 次會議）
2. 由學會發文至六都縣市政府文化局（公共圖書館）、專門圖書館（如醫院圖書館）以及學校圖書館（國中、高中職、國小）等，周

- 知本委員會可提供「圖書館書目療法服務」之專業知能培訓課程的訊息（第54屆第3次會議）。
3. 展開與醫學圖書館委員會合作，辦理館員書目療法服務專業知能培訓事宜（第55屆第1次會議）。
  4. 以讀書會方式，培育書目療法素材之評選人員，以進行書目療法素材資料庫建置之先備工作

相關討論紀錄：

- (1) 辦理讀書會（實體或線上直播，每季辦理）（第55屆第2次會議）
- (2) 籌組書目療法素材讀書會等事宜（第55屆第4次會議）

## (二)輔導各類型圖書館設置「書目療法專區」

相關討論紀錄：

- (1)第55屆第2次會議首次提出：〈輔導圖書館設置「書目療法專區SOP」草案〉及〈圖書館設立「書目療法專區SOP」草案〉
- (2)第55屆「會務發展討論會議」再次討論

## (三)行銷與推廣方面

與各類型圖書館合作，舉辦情緒療癒素材展：委員會每年度訂定主題，並提供情緒療癒素材清單，讓圖書館辦理主題書展（第55屆第4次會議）。

## (四)建置書目療法素材網站／資料庫

相關討論紀錄：

- (1)「情緒療癒素材網站草稿」（第54屆第2次會議紀錄）
- (2)「書目療法與情緒療癒素材網站」內容構想（第54屆第3次會議紀錄）

有關架設方式：參見第55屆「會務發展討論會議」

附件 2

中華民國圖書館學會閱讀與心理健康委員會  
109 年度工作計畫

- 一、辦理閱讀與心理健康社區參與講座。
- 二、辦理書目療法專業知能培訓工作坊。
- 三、辦理青少年書目療法推廣服務。
- 四、持續更新臉書粉絲專頁內容。
- 五、設置情緒療癒素材網頁。