

附件

邁向健康幸福人生：「2017年書目療法服務圖書館實務經驗分享」論壇

一、活動緣起：

心理健康是普世的基本人權之一，維護與提升民眾的心理健康，是個人與國家的責任。當代社會快速變遷，人們的工作與生活壓力繁重，加上頻繁的天災人禍，因而民眾產生諸多心理壓力與情緒困擾問題，「情緒療癒與心理健康促進」的議題乃逐漸受到關注。

圖書資訊資源兼具知識性及紓解情緒壓力的作用，而以閱讀促進心理健康即是所謂的「書目療法」(bibliotherapy)。圖書館在傳統知識傳播者的角色外，實可思考如何提供具心靈療癒作用的素材，使民眾得以培養療癒閱讀的習慣，最終能在面對挫折與不如意事件時，重啟內在的挫折復原力(resilience)，並促進個人心理健康。

基於上述，2016年，第54屆中華民國圖書館學會，正式成立「閱讀與心理健康委員會」，其宗旨與任務在於增進圖書館從業人員書目療法服務(bibliotherapeutic service)的專業知能，同時讓一般大眾了解閱讀的情緒療癒功能。目前，國內已有不少圖書館展開書目療法服務的相關業務，出版業界亦出版諸多具有情緒療癒效用的素材；為讓更多同道能深入了解圖書館書目療法服務的相關理念與實務，「閱讀與心理健康委員會」特邀請學者專家、大學圖書館、公共圖書館、國中、高中圖書館、國小圖書館等實務工作者，以及出版業者進行經驗交流與分享。期盼透過此次論壇，增進圖書館從業人員在書目療法服務方面的專業知能，並亦能在未來規劃相關活動，以帶領民眾邁向健康幸福的人生。

二、主辦單位：

中華民國圖書館學會「閱讀與心理健康委員會」

國立臺灣大學圖書館

國立臺灣大學圖書資訊學系

三、協辦單位：

中華圖書資訊學教育學會

小魯文化出版公司

遠流出版公司

親子天下

四、活動時間和地點：

活動時間：2017 年 5 月 18 日（四）9:00~17:00

活動地點：國立臺灣大學圖書館 B1 國際會議廳

五、活動對象：

各級圖書館從業人員、圖書教師、圖書資訊學相關系所師生、出版業者

六、活動內容：

辦理一日之實務經驗分享論壇，邀請學者專家、圖書教師、圖書館從業人員，以及出版業者進行專題演講及實務經驗分享。議程如下表：

邁向健康幸福人生：
「2017年書目療法服務圖書館實務經驗分享」論壇
【議程】

時間	議程	主講人	主持人
08:30-09:00	報到		
09:00-09:10	開幕致詞 中華民國圖書館學會 柯皓仁理事長 國立臺灣大學圖書館 陳光華館長		
09:10-10:35	第一場：專題演講 從「知識殿堂」到「心靈療癒所」： 圖書館書目療法服務之發展與前瞻	陳書梅教授 國立臺灣大學 圖書資訊學系 閱讀與心理健康委員會 主任委員	陳昭珍教授兼教務長 國立臺灣師範大學 圖書資訊學研究所
10:35-10:50	茶敘		
10:50-11:15	第二場：書目療法實務經驗分享 「療癒閱讀維基館」的經營	林劭貞助理教授 淡江大學 資訊與圖書館學系	宋雪芳副教授兼館長 淡江大學圖書館
11:15-12:30	第三場：情緒療癒繪本出版面面觀 1.自我療癒的閱讀旅程 —談小魯文化情緒療癒繪本的 出版歷程 2.從創作討論到閱讀推廣 —情緒療癒繪本在親子天下的 運用與分享 3.繪本世界裡的療癒元素 —出版情緒療癒繪本的遠流 經驗談	1.沙永玲總監 小魯文化出版公司 2.張淑瓊院長 親子天下 兒童閱讀研究院 3.張詩薇主編 遠流出版公司	楊美華教授 國立政治大學 圖書資訊與檔案學研究所 邱炯友教授 國立政治大學 圖書資訊與檔案學研究所
12:30-13:30	午餐		

時間	議程	主講人	主持人
13:30-14:20	<p>第四場：大學圖書館實務經驗分享</p> <p>1.國立清華大學南大校區圖書館 —《心靈驛站》建置經驗分享</p> <p>2.臺大圖書館的幸福處方箋 —情緒療癒繪本主題書展 的經驗與讀者回饋</p>	<p>1.于美真組長 國立清華大學 南大校區圖書館</p> <p>2.李嫣紅編審 國立臺灣大學圖書館</p>	<p>葉乃靜教授兼館長 世新大學圖書館</p> <p>邱子恒教授 臺北醫學大學 通識教育中心</p>
14:20-15:10	<p>第五場：公共圖書館實務經驗分享</p> <p>1.臺南市立圖書館療癒閱讀服務</p> <p>2.書目療法走進公共圖書館 —以桃園市立圖書館為例</p>	<p>1.洪玉貞館長 臺南市立圖書館</p> <p>2.胡心慈組長 桃園市立圖書館</p>	<p>薛理桂教授 國立政治大學 圖書資訊與檔案學研究所</p> <p>賴麗香副研究員 國立公共資訊圖書館</p>
15:10-15:25	茶敘		
15:25-16:40	<p>第六場：學校圖書館實務經驗分享</p> <p>1.發展性書目療法在國高中的推廣 與應用—以暖暖高中「我是元氣 王」主題巡迴書展為例</p> <p>2.高中圖書館「療癒閱讀角落」</p> <p>3.以閱讀療癒孩子的心 —萬興國小圖書館推展發展性書目 療法服務的經驗談</p>	<p>1.甘邵文主任 王嘉萍老師 基隆市立暖暖高中圖書館</p> <p>2.傅瑞琪校長 新竹市立建功高中</p> <p>3.曾品方館員 臺北市萬興國小圖書館</p>	<p>林呈潢助理教授 輔仁大學圖書資訊學系</p> <p>蔡天怡助理教授 國立臺灣大學 圖書資訊學系</p>
16:40-17:00	Q & A		<p>陳書梅教授 國立臺灣大學 圖書資訊學系 閱讀與心理健康委員會 主任委員</p>
17:00	賦歸		

七、其他：

1. 本論壇不另提供紙本資料，將於會後上網供下載。
2. 本論壇因經費有限，午餐請自理。
3. 全程參與者，由主辦單位核發公務人員終身學習時數7小時。