

# Bookstart 在台中縣的實戰經驗

陳錫冬

台中縣沙鹿鎮立深波圖書館館長

## 緣起：

10年前，英國曾經由公益組織——圖書信託基金會（Book Trust）、伯明罕大學教育學院、伯明罕衛生機構，以及當地圖書館，共同推出一項「圖書起跑線」（Bookstart）運動，希望英國的新科父母能在嬰兒一出生後，就和小寶貝共享閱讀之樂。這項先進國家行之有年的閱讀計畫，日本、新加坡、香港也相繼跟進，筆者在2003年天下雜誌閱讀專刊，看到有關於Bookstart的報導；再加上「朗讀手冊」（小魯出版）上許多嬰幼兒因為閱讀造成驚人的正面影響，燃起了身為一個公共圖書館員的使命感，趁著文建會推動的「公共圖書館空間及營運改善計畫」，我把Bookstart的推動列為本館的營運改善項目，當時台中縣文化局亦有意率國內風氣之先推動Bookstart，就這樣一則報導催生了國內第一次；在沙鹿這個濱海小鎮率先實施「圖書起跑線」。2003年教師節舉行贈書起跑儀式，由張壯熙副縣長與蘇麗華鎮長贈送禮物書給50位新生兒的父母親，之後凌拂為所有參與本活動的新手父母，演講「父母是孩子的第一位老師」，為台灣的零歲閱讀運動正式揭開序幕，在一次偶遇，凌老師跟我講述當天她看到，一位新生兒父親身著背心汗衫露出兩臂醒目的刺青，靜靜的在會場中聆聽，她看到了希望與感動，一個可能一輩子都不會踏進圖書館的人，因為這個嬰幼兒閱讀推廣運動，跟所有同樣關心寶寶成長的父母邂逅相遇，已然種下親子閱讀的種子。

## Bookstart 拓荒期

### 國外的成功經驗不能完全移植，需順應國內客觀環境作適當的調整

英國「圖書起跑線」活動成功的主因在於圖書館和衛生機構的通力合作，讓保健人員和圖書館員雙管齊下、深入社區宣揚閱讀，使得過去對閱讀毫無興趣、或少有機會接觸書本的忙碌父母，藉著健康檢查這種例行且不可少的時機，漸漸了解閱讀的好處。由於目前國內的衛生機關（衛生所）已鮮少深入社區作保健服務，相反的交通的便捷，都是由新科父母驅車到衛生所打疫苗作健檢，依台中縣衛生局統一規定每週二、週三，所以這兩天的衛生所就像市集一樣熱鬧，醫師和護士忙得不可開交，根本力不從心勻不出時間宣導零歲閱讀的重要，若要仰賴醫療院所的醫生（小兒科、婦產科、家醫科）其門診量動輒百人，要他們挪出一點時間宣講閱讀的重要，更是緣木求魚了。

山不轉，人轉，吾道不孤必有鄰，我們特別為這個活動募集20位志工，他們的學經背景有現任教師、退休教師、校長、上班族、家庭主婦等，甚至有大學講師加入，這群熱情的志工讓這個活動得以永續推動。他們除了接受兒童讀物、繪本的基本課程外，在活動起跑後兩週一次聚會研討，帶領人是由志工之一具有

豐富繪本讀書會經驗的蕭秀朗（小學校長退休），這個活動推出後，適逢蕭校長退休且符合她退休生涯規劃旨趣，所以與 Bookstart 一拍即合，並發願三年與志工、孩子一起成長！這群志工熱情的持續力攸關活動的成敗，這 50 對家長的配合度尤其是成敗的關鍵。

93 年九月開學後第一週六，文建會號召全國公共圖書館舉辦「全國好書交換日」，在很短的時間匯集了許多愛書人的舊愛新歡，這讓筆者聯想到 Bookstart 若也能由中央部會統籌擬出一套「Know How」方案，供全國各級公共圖書館來採行，必能收到事半功倍之效，首先透過電子（電視、廣播、網路）、平面（報章雜誌、DM 文宣）媒體強力放送到每一家戶宣揚零歲閱讀的重要，讓所有新手父母深刻體認到零歲閱讀的可行性，及對嬰兒大腦發育及智慧人格發展的重要性有極大的影響。

### **Bookstart 元年閱讀起步走！**

長期推動零到三歲閱讀推廣最力的民間組織—信誼基金會在正式加入英國 Bookstart 聯盟後，今年（95）與臺中縣文化局攜手合作，共同推動國內的 Bookstart，並將中文名稱正名為「閱讀起步走」，目前正在台中縣豐原、霧峰、大安三地圖書館陸續展開志工研習，95 年 9 月 30 日將舉行隆重的贈書儀式，內容是信誼精心編輯為新手父母打造的導讀手冊及臺中縣文化局提供精選的兩本圖畫書，預估臺中縣將有一萬名新生嬰兒受益，也就是有一萬個家庭將投入這個零歲閱讀運動。「照顧幼兒，不只是父母，而是社會整體的責任，由政府到企業，由社區到村里，都應成為推動搖籃的手」，筆者是以初為人父者的身分向所有關心零歲閱讀的有關人士呼籲，個人、社會、國家的未來就從零歲閱讀開始— Bookstart 閱讀起步走！

#### 附錄：試擬鄉鎮圖書館 Bookstart Know How 實戰流程

- (0) 執行計劃者手中必備圖書：從零歲開始 / 天下雜誌、朗讀手冊 / 小魯、小小愛書人 / 信誼
- (一) 宣傳：口耳相傳、網路、電視、廣播、文宣（折頁、紙杯、杯墊、信封信紙、信用卡等等任何想得到的媒介）
- (二) 篩選活動對象：有愛書的大人，才有樂讀的孩子，公開徵求並以面談方式篩選出配合意願較高者，視各地人力、財力狀況選出 50~100 位週歲以內的初生嬰兒（及其父母）。
- (三) 篩選志工及組訓：志工除需要熱情外尚需具備繪本、兒童讀物有相當程度的了解，以老師、空巢期或退休人士最佳。培訓內容包括讀書會帶領技巧、說故事技巧等等。
- (四) 由縣市長、衛生局長、鄉鎮長、衛生所主任贈送禮物包，內含上述長官共同具名的圖書館邀請信函，導讀手冊、繪本書 2 本，歡迎初生嬰兒展開一生的閱讀之旅，可以公開儀式行之，亦可深入家戶親訪贈送更具意義。想

一想美國總統被告知 911 恐怖攻擊事件時，正在圖書館為小朋友說故事！

- (五) 由衛生所、各醫療院所（婦產科、小兒科、家醫科）醫護人員進行疫苗注射、門診時宣導閱讀對嬰兒腦部發育的重要性，鼓勵每日進行親子閱讀。
- (六) 將這些嬰兒的父母親組成 Bookstart 讀書會，由圖書館培訓的志工帶領，3~5 位志工帶領 10 個家庭，兩週一次持續追蹤親子閱讀成效，彼此經驗分享交流。每次時間不宜過長 90 分鐘為宜，地點可在圖書館，惟社區若有適當的閱讀環境如教會、活動中心更佳。
- (七) 在家為孩子塑造一個閱讀環境
- (八) 找到願意為這個計劃積極投入心力的學術機構（如大學、信誼基金會等）。